



PAARCOACHING

DIE MACHT DER GEMEINSAMKEIT UND INDIVIDUALITÄT

Entfesselt eure Beziehung: Unser Paarcoaching schärft den Blick auf Abhängigkeiten, stärkt das Bewusstsein für individuelle Verantwortlichkeiten und fördert eine tiefere, authentische Kommunikation - der Schlüssel zu einer erfüllten Partnerschaft auf Augenhöhe.

Datum: Termine online und präsent auf Anfrage

Ort: Fachwerk, Großgründlacher Hauptstrasse 23, 90427 Nürnberg

PAARCOACHING

GEMEINSAMKEIT UND INDIVIDUALITÄT.



MICHAELA SUCHY
Coaching & Potenzialentwicklung



Was dich erwartet!

In der Welt des Paarcoaching bieten wir eine einzigartige Erfahrung: zunächst individuelle 1:1-Coaching Sessions für jeden Partner, gefolgt von drei aufeinander aufbauenden Paarcoaching-Terminen. Unsere Dachthemen sind Abhängigkeiten, Verantwortlichkeiten und Kommunikation. Wir glauben an die transformative Kraft dieser Themen und ihre Fähigkeit, Paaren einen neuen Blick auf ihre Beziehung zu ermöglichen.

Wir erforschen, wie viel Führung in eurer Beziehung gebraucht oder erhofft wird. Wir glauben an die Macht der Verbindung und Verbindlichkeit. Durch das Vernetzen von Innenwelten schaffen wir eine tiefe Verbindlichkeit im Kontakt miteinander.

Unsere Herangehensweise ermöglicht es, Verbindungsmöglichkeiten zu sehen und Bedürfnisse sowie Defizite anzuerkennen. Wir holen euch dort ab, wo ihr seid, und fördern die Wahrnehmung des Menschen im Inneren. Unser Fokus liegt auf überzeugender, motivierender Arbeit ohne Angst vor Dramen und Tragödien. Hier darf Heilung geschehen, begleitet von einer Prise Humor.

Als Paar wollt ihr die Hürden überwinden, um eure eigenen Bedürfnisse zu leben, zu kommunizieren und sich wirklich zu verstehen. Kein Mitleid, sondern eine klare, authentische Begleitung auf dem Weg zu einer erfüllten Partnerschaft.

Die Erfahrung unserer Paarcoachings führt zu einem tiefen Vertrauen in den anderen, zur Erkenntnis eigener Stärken und der Fähigkeit, effizient zu handeln. Ihr werdet in der Lage sein, genau zuzuhören, eure Sprachmuster zu erkennen und euch gerecht zu werden. Eure Stimme wird klar und überzeugend, und ihr werdet in der Lage sein, auszusprechen, was beim anderen wirklich ankommt.

© **WERDE DER MENSCH, DER DU SEIN WILLST!**

PAARCOACHING

GEMEINSAMKEIT UND INDIVIDUALITÄT



Highlights

Individualität: Im 1:1 Coaching maßgeschneidert auf eure Themen bekommt ihr Raum für persönliche Entfaltung und tiefes Verstehen.

Gemeinsamkeit: Drei dynamische Paarcoaching Sessions, die sich den zentralen Themen eurer Paarbeziehung widmen, schließen wir das Paarcoaching erfolgreich ab.

Transparente Familienmuster: Wir machen die unsichtbaren Fäden sichtbar und helfen euch, alte Muster zu durchbrechen.

Entdeckung der eigenen Persönlichkeit: Findet heraus, wer ihr wirklich seid und welches Talent euer Geburtsrecht ist. Entfaltet eure individuelle Kraft.

Lebenserzählungen: Lernet eure eigene Geschichte auf positive und wertschätzende Weise zu erzählen. Entdeckt die Kraft eurer Worte, um alte Muster aufzulösen und eure innere Stärke zu finden.

Kern-Kraft Mensch: Wir stärken eure innere und äußere Stimme und helfen dabei, eure zukünftigen Herausforderungen auf eine leichtere Weise zu bewältigen.

Wir freuen uns auf euch!
Deine Michaela Suchy