MICHAELA SUCHY
Coaching & Potenzialentwicklung

Kern-Kraft Mensch

Die Macht des Verstehens!

„Entdecke deine angeborene Superkraft…

…für erfolgreiche Kommunikation.“

©Werde der Mensch, der du sein willst!

Die Kraft, die uns angeboren ist

Jeder Mensch wird mit einer einzigartigen Kern-Kraft geboren – einer angeborenen Power, die von Geburt an in uns wirkt. Diese Kern-Kraft ist stets präsent, doch nur wer sie versteht, kann sie in großer Leichtigkeit nutzen. Sie ist das Fundament unseres Seins, noch bevor äußere Einflüsse und Erfahrungen uns formen.

Verstehen. Verbinden. Entwickeln.

Unsere Kern-Kraft bestimmt, wie wir die Welt wahrnehmen, kommunizieren und handeln. Sie ist wie eine innere Superkraft, die unsere natürlichen Talente, unsere Denkweise und unsere Art zu kommunizieren maßgeblich beeinflusst – lange bevor Erziehung, Umfeld und Erfahrungen ihre Schichten darüber legen.

Das von Dietmar Friedmann 1990 entwickelte Psychographie-Dreieck bildet die wissenschaftliche Grundlage für KERN-KRAFT Mensch. Ich habe dieses Modell weiterentwickelt und für den Alltag optimiert – mit dem Ziel, Kommunikation zu verbessern, tiefe Verbindungen zu schaffen und Missverständnisse zu minimieren.

Die drei grundlegenden Kern-Kraft-Profile

Jeder Mensch verfügt über ein individuelles Kern-Kraft-Profil, das sich in drei Grundtypen unterscheiden lässt:

1. **Die Verbindungs-Orientierten:** Menschen mit dieser Kern-Kraft nehmen die Welt primär über Gefühle und zwischenmenschliche Verbindungen wahr. Sie kommunizieren empathisch, beziehen andere ein und legen Wert auf Harmonie und gemeinsame Werte.
2. **Die Denk-Orientierten:** Diese Kern-Kraft zeichnet sich durch eine systematische, logische Wahrnehmung aus. Diese Menschen kommunizieren präzise, faktenbasiert und schätzen klare Abläufe und Ordnung.
3. **Die Umsetzungs-Orientierten:** Menschen mit dieser Kern-Kraft erfassen die Welt durch Ideen und Möglichkeiten. Ihre Kommunikation ist inspirierend, zukunftsgerichtet und verbindet häufig verschiedene Konzepte auf kreative Weise.

Das Verständnis dieser unterschiedlichen Profile ermöglicht eine tiefgreifende Transformation in der Art, wie wir miteinander kommunizieren und interagieren.

©Werde der Mensch, der du sein willst!

Echten Respekt durch Verständnis entwickeln

Wahren Respekt können wir erst entwickeln, wenn wir die fundamentalen Unterschiede in unseren Kern-Kräften verstehen. Wenn wir erkennen, dass jeder Mensch mit einer anderen Kern-Kraft zur Welt kommt, entsteht automatisch eine tiefe Anerkennung – sowohl für uns selbst als auch für andere.

Wissenschaftlich fundierte Wirksamkeit

Forschungen zur interpersonellen Kommunikation zeigen deutliche Zusammenhänge zwischen Selbst- und Fremdverständnis und effektiver Kommunikation:

- Studien des Harvard Negotiation Project belegen, dass Teams, die unterschiedliche Kommunikationsstile bewusst erkennen und wertschätzen, bis zu 67% effektiver in der Konfliktlösung sind.
- Nach Erkenntnissen der Universität Stanford reduzieren sich Missverständnisse in Teams um durchschnittlich 45%, wenn die Mitglieder die unterschiedlichen Wahrnehmungs- und Kommunikationspräferenzen ihrer Kollegen verstehen.
- Die Forschung von Dr. Daniel Goleman zeigt, dass emotional intelligente Führungskräfte, die verschiedene Kommunikationsstile flexibel einsetzen können, um 35% erfolgreichere Teams führen.

Die Transformation durch KERN-KRAFT Mensch:

- **Tiefes Selbstverständnis:** Erkenne deine angeborene Power und deine natürlichen Ausdrucksformen
- **Klare Kommunikation:** Nutze die richtigen Sprachmuster für jeden Gesprächspartner
- **Echte Verbindung:** Schaffe wertschätzende Beziehungen im beruflichen und privaten Umfeld
- **Konfliktlösung:** Überwinde Kommunikationshürden durch Verständnis unterschiedlicher Denkweisen
- **Beruflicher Erfolg:** Optimiere deine Interaktion mit Teammitgliedern und Kunden

©Werde der Mensch, der du sein willst!

Für wen ist KERN-KRAFT Mensch gedacht?

- **Mitarbeiter & Teams:** Effektive, harmonische Zusammenarbeit und klare Kommunikation
- **Führungskräfte,** die ihr Team besser verstehen und motivieren wollen
- **Unternehmer,** die Kundenbindung und Mitarbeiterbeziehungen optimieren möchten
- **Jeder Mensch,** der harmonischere, erfolgreiche Beziehungen aufbauen will

Flexible Formate für deine Bedürfnisse

Individuelle Formate

- **Präsenz- & Online-Termine:** Flexibel passend zu deinem Zeitplan
- **Termine nach Vereinbarung:** Individuell auf deine Bedürfnisse abgestimmt
- **Inhouse-Termine für Unternehmen:** Maßgeschneidert für dein Team

Exklusive Hybrid-Veranstaltungen

- **Online-Intensivseminare:** Kompakte 2,5-stündige Sessions für tiefe Einblicke
- **Präsenz-Seminartage:** Umfassende Praxis-Workshops für vertiefte Anwendung

Diese Hybrid-Veranstaltungen finden mehrmals im Jahr statt. Die aktuellen Termine findest du auf unserer Website oder erhältst du auf Anfrage. So kombinierst du die Vorteile digitaler Flexibilität mit der Tiefe persönlicher Begegnung.

Tipp: Abonniere unseren Newsletter, um rechtzeitig über kommende Veranstaltungstermine informiert zu werden.

MICHAELA SUCHY
Coaching & Potenzialentwicklung

💎 Mein besonderes Angebot für dich

Persönliches Kennenlerngespräch zur KERN-KRAFT Methode

In einem unverbindlichen Gespräch erkunden wir, wie die KERN-KRAFT Methode konkret für deine persönliche oder berufliche Situation genutzt werden kann. Du erhältst erste Einblicke in dein Kern-Kraft-Profil und praktische Kommunikationsstrategien.

Kundenstimme:

> "Durch die Arbeit mit Michaela und der KERN-KRAFT Methode konnte ich endlich verstehen, warum bestimmte Gespräche mit Kollegen immer wieder schwierig waren. Die Erkenntnis, dass wir einfach unterschiedliche Kern-Kräfte haben und regelrecht verschiedene Sprachen sprechen, war befreiend. Heute kann ich mich viel besser auf meine Gesprächspartner einstellen und erlebe deutlich weniger Konflikte."

Inhalte unserer Zusammenarbeit:

- **Das sprachliche Geheimnis von 3 Kern-Kraft-Profile:** Erkennen und gezielt ansprechen
- **Effektive sprachliche Kompetenz:** Optimaler Umgang mit jedem Kommunikationstyp
- **Sprachmuster gezielt einsetzen:** Die richtigen Worte für jede Situation
- **Kommunikationshürden bewältigen:** Strategien für den beruflichen Alltag
- **WIR sind ein Team:** Verständnisvolle und wertschätzende Kommunikation entwickeln

„Denken. Umsetzen. Verbinden.“

MICHAELA SUCHY
Coaching & Potenzialentwicklung

Termine & Preise

Online-Seminare (2,5 Stunden)

- Aktuelle Termine: 29.04.2025, 03.06.2025, 01.07.2025
- Preis: 89€ inkl. MwSt.

Tagesseminare (Live, 09:00-18:00 Uhr)

- Aktuelle Termine: 17.07.2025, 09.10.2025
- Preis: 795€ zzgl. MwSt.
- Inklusivleistungen: Getränke und Lunch

Weitere Termine und aktuelle Preisinfomationen findest du jederzeit in unserem Jahreskalender. Bei Interesse an Inhouse-Seminaren oder individuellen Terminen spreche mich gerne direkt an.

Bereit, deine Kern-Kraft in dir und anderen zu entdecken?

Optimiere deine Kommunikation und Beziehung!

Buche jetzt dein kostenfreies 30-minütiges Erstgespräch und mache den ersten Schritt zu deiner transformierten Kommunikation!

📞 +49 9131 5339900
✉️ info@michaelasuchy.de
🌐 www.michaelasuchy.de