







**MICHAELA SUCHY**  
Coaching & Potenzialentwicklung

Online-Seminar

## Deine einzigartige Jahresreise 2022

---

-  **Privatpersonen und Berufstätige 4**
  -  **Tage, jeweils 09:30 bis 16:30 Uhr**
  -  **Präsenz- & Onlinetermine**
  -  **Inhouse-Termine für Unternehmen**
- 

DAS 4-TAGE-SEMINAR – verteilt über ein ganzes Jahr

Steig ein in die Reise zu dir selbst – erlerne wertvolle Techniken zur Alltagsbewältigung und finde Klarheit, um wichtige Entscheidungen zu treffen.

Deine Reise zum Ich findet in vier Modulen statt:

**MODUL FRÜHLING, Phase 1.–12. Lebensjahr:**

Geburt, Kindheit, Neubeginn – verstehe die magischen Anfänge, erkenne deine Gaben und Schätze. 1.

**MODUL SOMMER, Phase 12.–30. Lebensjahr:**

Pubertät, Partnerschaft, Erwachsenen-Ich – erkenne die elementaren Verbindungen und verbessere deine Lebensqualität!

**MODUL HERBST, Phase 30.–50. Lebensjahr:**

Karriere, Familienentscheidungen, Gesundheit – entwickle kraftvolle Veränderungen und erstelle dein Mindset im Leben!

**MODUL WINTER, Phase ab dem 50. Lebensjahr:**

Besinnung, Freundschaften, Genuss – gestalte deine Zukunft, setze dir neue Ziele!

4 Seminarmodule mit je 2 Trainern inklusive Seminarunterlagen, Mittagessen sowie Kaffee, Tee und Wasser während der Pausen.



**MICHAELA SUCHY**  
Coaching & Potenzialentwicklung

**Preise auf Anfrage**

Die Buchung einzelner Module ist ebenfalls möglich.

---

**Gruppengröße:** 12 Teilnehmer

**Termine:** nach Vereinbarung

Referenznummer: SJ-2103-010