







MICHAELA SUCHY
Coaching & Potenzialentwicklung

Frauen-Special | Online-Seminar

Konflikte konstruktiv lösen

-  **Privatpersonen und Berufstätige**
 -  **1 Tag, 09:30 – 16:30 Uhr**
 -  **Präsenz- & Onlinetermine (n.V.)**
 -  **Inhouse-Termine für Unternehmen (n. V.)**
-

Wo Menschen zusammenarbeiten, wird es immer mal wieder Konflikte geben. Wie geht man damit um, ohne dass ein Streit eskaliert und die Zusammenarbeit auf Dauer gefährdet? In diesem Seminar zeige ich Ihnen verschiedene Techniken, mit denen Sie Konflikte mit Kollegen oder Vorgesetzten kreativ und konstruktiv lösen. Sie erlernen hier die besten Methoden zur erfolgreichen Konfliktbewältigung.

Inhalte:

- Wie Konflikte entstehen – das Gegenüber besser verstehen, den eigenen Ärger kontrollieren
 - Methoden der Gesprächsführung, um Konflikte zu lösen oder zu vermeiden
 - Umgang mit destruktivem Verhalten – grenzen Sie sich ab!
 - Selbstschutz in schwierigen Situationen: Nein sagen können!
-

Gruppengröße: 12 Teilnehmer

Seminarpreis: 150,- € zzgl. MwSt. pro Person

Referenznummer: SK-2103-008