

DEINE EINZIGARTIGE JAHRESREISE!

EIN SEMINAR . VIER MODULE . ZWEI TRAINER



MICHAELA SUCHY
Coaching & Potenzialentwicklung



DAS 4-TAGE SEMINAR

STEIG EIN IN DIE REISE ZU DIR SELBST!

- Lerne **wertvolle Techniken** für Deinen Alltag.
- **Verstehe Deine Gefühle**, erlebe sie bewußt.
- Finde Deine **Klarheit**, um wichtige **Entscheidungen** zu treffen.
- Etabliere Rituale, die Deine **Lebensqualität**, noch **erhöhen** können.
- **Entwickle Strategien** für herausfordernde Situationen.

VERSTEHE.

ERKENNE.

ENTWICKELE.

GESTALTE.



MODUL FRÜHLING

Phase 0-12. Lebensjahr

Geburt, Kindheit, Neubeginn

Verstehe die magischen Anfänge!

Erkenne Deine Dir ureigene Welt
und hebe Deine Gaben und Schätze!

1. Seminartag am 22.03.2020



MODUL SOMMER

Phase 12-30. Lebensjahr

Pubertät, Partnerschaft, Erwachsenen-Ich

Erkenne die elementaren Verbindungen!

Entscheide bewusst über Qualität
und Einfluss in Deinem Leben!

2. Seminartag am 21.06.2020



MODUL HERBST

Phase 30-50. Lebensjahr

Karriere, Familienentscheidungen, Gesundheit

Entwickle kraftvolle Veränderungen!

Erstelle Dein Mindset
der Zukunft!

3. Seminartag am 27.09.2020



MODUL WINTER

Phase 50. bis ...

Besinnung, Freundschaften, Genuss

Gestalte Deine selbstbestimmte Zukunft!

Du entscheidest über Deine Identität
und Deine Ziele!

4. Seminartag am 24.01.2021

UNSER ANGEBOT FÜR DICH

**4 Seminarmodule mit je 2 Trainern inklusive Seminarunterlagen, Mittagessen sowie Kaffee, Tee und Wasser während der Pausen:
ab 199,-€ inkl. MwSt. pro Modul / Teilnehmer/in**

Termine ~~22.03.2020~~ // 21.06.2020 // 27.09.2020 // 24.01.2021
Seminarzeit **09:30 Uhr - 16:30 Uhr**
Seminarort **PhysioZENTrum Peter Bierbaum in Erlangen**
Teilnehmer **max. 12 Teilnehmer**
Seminarleiter **Michaela Suchy und Peter Bierbaum**

Die Buchung einzelner Module ist ebenfalls möglich. Es gelten folgende Angebote:
Bei Buchung von vier Modulen **796,- € inkl. MwSt./Teilnehmer** für vier Module
Bei Buchung von Einzelmodulen **259,-€ inkl. MwSt./Teilnehmer** pro Einzelmodul



MICHAELA SUCHY
Coaching & Potenzialentwicklung



Weitere Informationen findest Du im Web unter www.physioZENtrum-bierbaum.de und www.michaelasuchy.de. Kontaktdaten und Anfragen bitte per E-Mail mit dem Betreff „Meine Jahresreise“ an info@michaelasuchy.de oder unter der Telefonnummer **09131/533 99 00**.

Mehr über uns erfährst Du auch auf    

**Wir freuen uns auf
ein spannendes Jahr
gemeinsam mit Dir.**

Michaela & Peter